

뇌졸중,
한 번 치료하면
끝인가요?



weknew

x



대한뇌졸중학회
Korean Stroke Society

뇌졸중, 치료받으면 끝일까요?



뇌졸중은 치료를 받았다고 해서 완전히 끝나는
질환은 아니에요.
재발 위험이 있어 **지속적인 관리가 중요**합니다.

연구에 따르면 뇌졸중은 **첫 발생 후 1년 내 약 5-12%에서 재발**하는 것으로 보고됩니다.
특히 초기 관리가 재발 예방에 매우 중요합니다.



"다음 요인은 뇌졸중 재발 위험을
높일 수 있습니다."

- 고혈압·당뇨병·고지혈증

- 심방세동

- 흡연

- 비만과 운동 부족

뇌졸중 재발 예방의 기본: 약물 치료



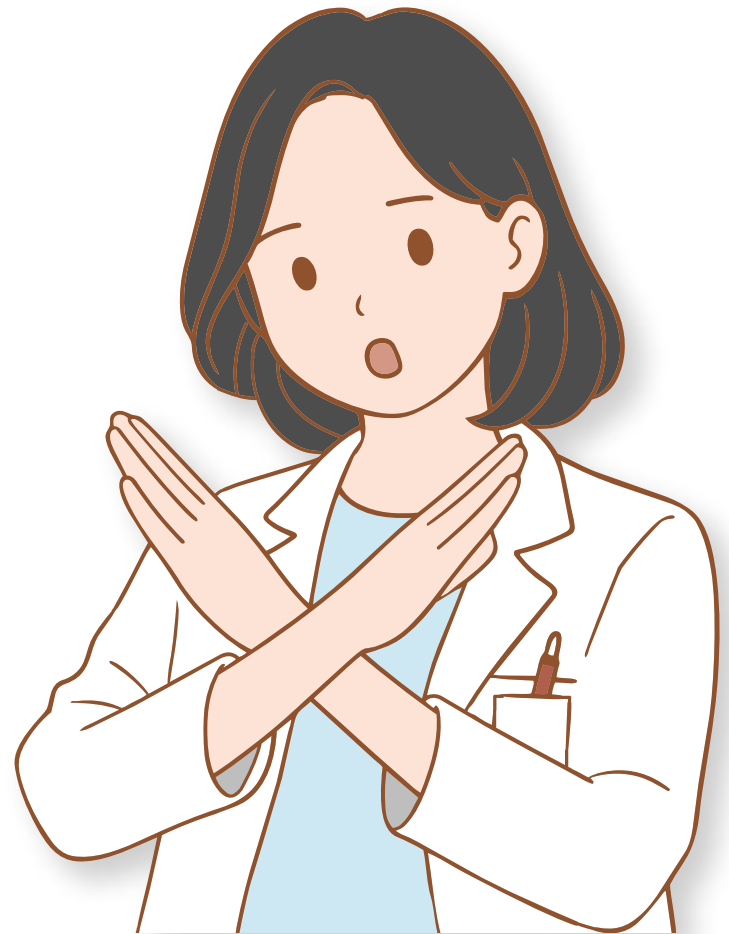
뇌졸중 재발을 막기 위해서는 **약물 치료를 꾸준히 하는 것**이 중요합니다.

대표적으로 항혈소판제, 항응고제, 혈압약, 콜레스테롤약이 사용됩니다.

약물 임의로 중단하면 위험!

증상이 좋아졌다고 마음대로 약물을 중단하면 안 돼요!

약물 조절은 반드시 **담당 의사와 상담 후 결정**해야 합니다.



"꾸준한 생활 관리가 예방의 시작이에요."

✓ 혈압·혈당·콜레스테롤 관리

✓ 금연

✓ 규칙적인 운동

✓ 건강한 식습관

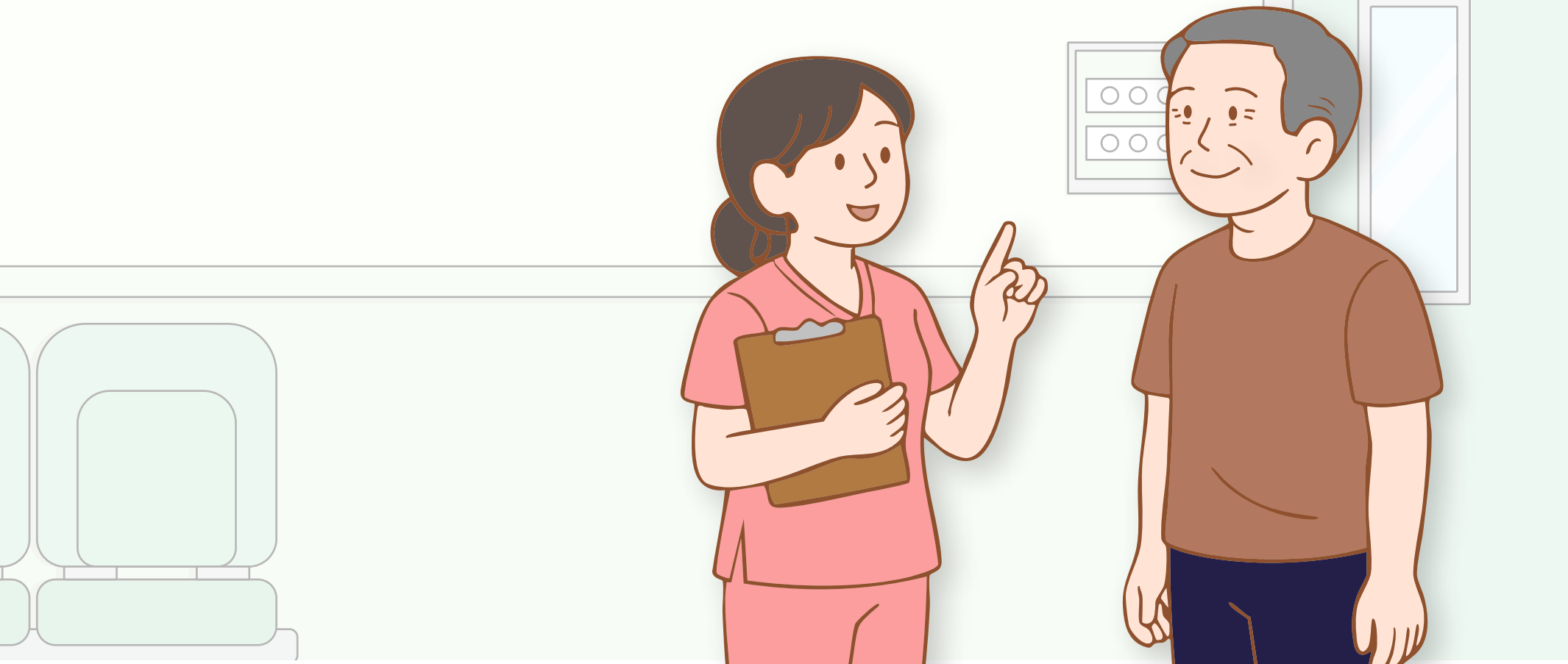
✓ 적정 체중 유지

"정기적으로 병원을 방문해 재발 위험 요인을 확인해야 합니다."

- 혈압 상태
- 심장 질환 여부
- 혈관상태



뇌졸중 치료 후 관리가 중요!



뇌졸중은 치료 이후에도 **예방과 지속적인 관리가 필요한 질환입니다.**

꾸준한 관리와 건강한 생활 습관을 유지하면 재발 위험을 낮추는 데 도움이 됩니다.



소중한 사람들에게
올바른 건강 정보를
공유하세요



weknew